

NAPOTKI KANDIDATOM ZA NAPOTITEV NA PROSTOVOLJNO SLUŽENJE VOJAŠKEGA ROKA (PSVR)

1. Kandidati za PSVR pričnejo postopek napotitve na ustrezni Upravi za obrambo (UO), kjer izvedejo določene postopke ter prejmejo navodila za vse nadaljnje aktivnosti: izpolnitev vprašalnika in določenih obrazcev, podpis pogodbe, napotitev na zdravniški pregled, napotitev na prostovoljno služenje.
2. UO vas bo, v vašo korist, mogoče večkrat kontaktirala, zato je pomembno, da jim pustite vaše **točne** kontaktne podatke, kjer boste hitro dosegljivi in odzivni (TLF, e-pošta).
3. Z UO kontaktirajte **sami, brez posrednikov** (npr. starši, sorodniki, ...), saj se od vas pričakuje samostojnost, ki jo boste potrebovali tudi na prostovoljnem služenju.
4. Za napotitev na PSVR morate, poleg **splošnih pogojev** kot so: starost do 27 let, slovensko državljanstvo (možno tudi dvojno državljanstvo), naslov bivanja v SLO, osnovno zdravstveno zavarovanje v SLO in transakcijski račun (TRR) v R SLO, izpolnjevati tudi **ostale pogoje**: nekaznovanost, uspešno varnostno preverjanje, uspešno opravljen zdravniški pregled.
5. V času prostovoljnega služenja boste kot pripadnik PSVR v Ministrstvu za obrambo (MORS), osnovno, dopolnilno in nezgodno zdravstveno zavarovani, zato si morate nekaj dni pred napotitvijo v ustreznih območnih enotah Zavoda za zdravstveno zavarovanje RS **sami urediti** odjave teh zavarovanj, po končanem služenju pa si **sami uredite tudi prijave**. Enako velja za kandidate, ki imajo pri zavarovalnicah sklenjeno dopolnilno zdravstveno zavarovanje (Generali, Vzajemna, Triglav ...), saj bo v nasprotnem primeru premija za vas, plačana dvakrat.
6. Za čas ki ga boste prebili na PSVR, vse prijave izvede MORS. V času PSVR vam teče tudi pokojninska doba – običajno je to 14 tednov.
7. V času PSVR imate poleg že naštetih ugodnosti (osnovno in dopolnilno zdravstveno zavarovanje, nezgodno zavarovanje, pokojninska doba) brezplačno nastanitev, brezplačno prehrano in usposabljanje. Povrnjeni vam bodo tudi potni stroški, ki so nastali pred napotitvijo (podpis pogodbe, napotitev na zdravniške preglede, napotitev na služenje) ter potni stroški med napotitvijo, ko se preko prostih vikendov vračate domov in nazaj. V primeru uspešnega zaključka usposabljanja, prejmete v 14-ih tednih, poleg vsega naštetega, skupno še okrog **2.100,00 € denarnih prejemkov**.
8. V času PSVR ste pripadnik Slovenske vojske, oz. MORS, zato se vam tedaj prekine izplačevanje nekaterih socialnih transferjev (štipendije, družinske pokojnine, ...). Ker imate hkrati, lahko samo en status, v tem času tudi ne morete imeti status študenta. Če ste zaposleni, se izvede, seveda v dogovoru z vašim delodajalcem, t.i. suspenz vaše zaposlitvene pogodbe (načeloma vas mora delovno mesto, do vaše vrnitve, počakati).
9. Po končanem služenju, si lahko (ob izpolnjevanju pogojev) vse pravice spet pridobite nazaj - status študenta, štipendijo, družinsko pokojnino, ...
10. Osnovni zdravniški pregledi se opravljajo v Vojaški zdravstveni enoti v Štuli, v Ljubljani, medtem ko se specialistični pregledi (slikanje pljuč, kardiolog, ...) izvajajo pri pogodbenih izvajalcih izven MORS. Včasih vas bodo specialisti naročili na datume, ki bodo preblizu napotitve, zato vas pozivamo, **da se v takšnem primeru sami angažirate in dogovorite tako, da bodo vsi pregledi končani vsaj 10 dni pred napotitvijo!** Glede datumov zdravniških pregledov in težav v zvezi s tem, bodite v stalnem kontaktu s predstavniki UO, ki vam bodo predlagali rešitve!
11. **Kardiolog** vas bo poklical in vam določil datum, medtem ko se morate za **slikanje pljuč** naročiti sami! To naredite takoj, ko izveste datum za kardiologa, in se dogovorite za **isti datum** še za slikanje pljuč, da boste opravili oba specialista z eno potjo v Ljubljano.
12. **Na zdravniške preglede ne zamujajte** in če ni potrebno, **jih ne predstavljajte na poznejši čas**, saj to lahko pomeni, da vaša vloga ne bo pravočasno zaključena in **ne boste mogli biti napoteni na PSVR v zelenem terminu!**
13. **Ves čas napotitve bodite v stiku s predstavnikom Uprave za obrambo!**

- 14. Kako se lahko pripravim na prostovoljno služenje?** Lažji prehod iz civilista v vojaka (tako fizično kot psihično) omogočajo samostojne predhodne priprave. To obsega redno športno vadbo (za začetek prilagojeno svojim zmožnostim s postopnim dvigovanjem zahtevnosti), kar vključuje tek, počepe, sklece, trebušnjake, pohode z obremenitvijo (nahrbtnik) ter doslednost pri vsakdanjih navadah (zgodnje vstajanje, pospravljanje, točnost, dolžnost do nalog, ekipno delo, natančno poslušanje navodil, pozitivna motivacija v razmerah izven cone udobja).
- 15.** Več informacij, slikovnega in video materiala, dobite na **družbenih omrežjih Postani vojak in spletni strani postanivojak.si**

Želimo vam vso srečo, pri vaši pogumni odločitvi, postati vojak prostovoljec!

Sodelavci in pripadniki Sektorja za vojaške zadeve